

# Wurzelhopper



Die Mountainbikegruppe des SV Steinach besteht seit 1994 und tritt seit 2001 unter dem Namen Wurzelhopper mit selbst entworfener Kleidung auf.

Von 1996 bis 2001 wurden MTB-Bergrennen zur Kammbacher Hütte veranstaltet.

Seit 2003 werden MTB-Bergrennen mit 14 km und 700 hm hinauf zum Brandenkopf mit ca. 200 Teilnehmern durchgeführt.



Die Wurzelhopper sind in verschiedenen sportlichen Bereichen aktiv:

**MTB-Touren** sowie Kindertraining werden wöchentlich einmal angeboten. Außerdem werden mehrmals jährlich 1 und Mehrtagestouren in den Alpen, im Allgäu, im Elsaß, im Pfälzerwald, im Hotzenwald sowie im heimischen Schwarzwald durchgeführt.

Bei zahlreichen **MTB-Rennen** wie Schwarzwälder Tälercup oder Bergrennen in Mühlenbach und Bühlertal sowie den Marathons in Kirchzarten (mit 4000 Teilnehmer 116 km/3200 hm), Furtwangen, Rammersweier (120 km/3400 hm), Super Dolomiti, Gardasee, Bad Goisern (210 km/7000 hm) bis hin zu 12h Stunden von Todtnauberg (224 km/5200 hm) sind die Wurzelhopper inzwischen bekannt.



Auch auf der Strasse mit dem **Rennrad** wird das ganze Jahr über was geboten. Zum Jahresbeginn wird ein Einwöchiges Trainingslager in südlichen Gefilden durchgeführt.

Die ausgedehnten Wochenendtouren durch Nord- und Südschwarzwald sowie Vogesen sind sehr beliebt. An Radklassikern im In- und Ausland wie Ötztaler (240 km), Großglockner (160), Dolomiti (160 km), Trondheim Oslo (540 km), Mailand San Remo (300 km), Alb Extrem (280 km), Schwarzwald Ultra Radmarathon (242 km), GP Schwarzwald (260 km) wird jedes Jahr teilgenommen.



Daß die Kondition im Winter nicht verloren geht wird bei den Wurzelhopsern auf **Langlauf** umgestiegen. Das Jahr beginnt meist mit einer gemeinsamen Trainingswoche mit dem SC Mühlenbach in Österreich. Bei ausreichender Schneehöhe werden im Nord- und Südschwarzwald an den Wochenenden ausgedehnte Touren bis in die Dunkelheit durchgeführt. Selbst bei Rennveranstaltungen wie Schwarzwälder Ski Marathon (60 km), Rucksacklauf (100 km) und Engadiner Ski Marathon ( 42 km) tauchen die Wurzelhopsper inzwischen in den Vereinsfarben gekleidet auf.

